



令和8年度 保健センター

渦っこ広場 年間行事



保健センターでは、乳幼児の遊び場や保護者同士の交流・情報交換の場として「渦っこ広場」を開催しています。広いところで遊ばせたい方、同じ年齢の子どものいるパパ・ママ達と話したい方などお気軽にご利用下さい。

開催月日	内容	講師	備考
5月29日(金)	乳幼児からの食育 (離乳食やお口育てについて)	栄養士・食育指導士 nicoちゃん先生	対象：2歳未満 ★要申込、託児あり
6月30日(火)	フリーマーケットと 助産師相談会	こっこの会 助産師 進藤 実央 さん	★出店者募集
7月13日(月)	ベビーマッサージ	田中 真理子さん	対象：生後2ヵ月頃 ～1歳半未満
8月 4日(火)	心とからだの発達支援 ふれあい遊び	こっこの会 助産師 菊地 世智子 さん	対象：1歳半未満
9月 1日(火)	骨盤ケア	こっこの会 助産師 菊地 世智子さん	対象：子育て中の方 ★要申込、託児あり
11月 6日(金)	フリーマーケットと おひるね・おすわりアート撮影会	ひるねアート認定講師 muki さん	対象：子育て中の方
12月11日(金)	腸活・親子体操	美腸プランナー・親子体操普及員 nicoちゃん先生	対象：子育て中の方 ★要申込、託児あり
1月27日(水)	子育て講話 子どもの視力の発達について	ロービジョン支援センター	対象：子育て中の方 ★要申込、託児あり
2月15日(月)	ベビーマッサージ	田中 真理子さん	対象：生後2ヵ月頃 ～1歳半未満
3月 2日(火)	フリーマーケットと 助産師相談会	こっこの会 助産師 石上 智子 さん	★出店者募集

時間・場所 母子モアプリやチラシでお知らせします。

利用方法 人数把握のため、事前にお申込みが必要な講座もあります。

☆日程、内容等は、変更することもありますのでご了承ください。

【問い合わせ】 保健センター 電話：45-2613

